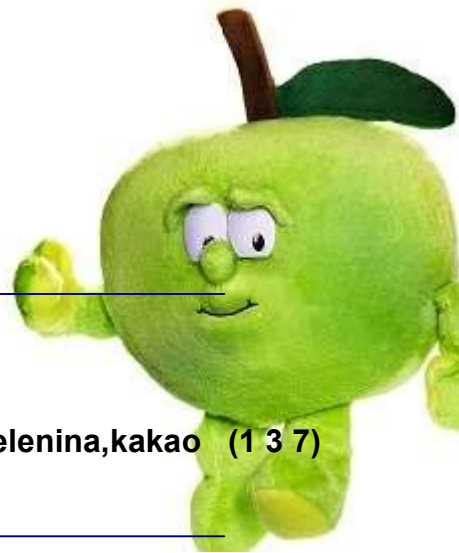


Jídelní lístek

na období od: 02.05.2022 do: 06.05.2022



02.05.2022 - pondělí:

Přesnídávka **Chléb, drožďová pomazánka, ovoce, mléko (1 3 7)**

O b ě d - Polévka **Zeleninová s bramborami (1 3 7 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Krupicová kaše s cukrem a kakaem, banán (1 7)**

Odpolední svačina **Selská houska s ochuceným pomazánkovým máslem, zelenina, kakao (1 3 7)**

03.05.2022 - úterý:

Přesnídávka **Rohlík, ředkvičková pomazánka, ovoce, bílá káva (1 3 7)**

O b ě d - Polévka **Z ovesných vloček se zeleninou (1 3 7 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Holanský řízek, šťouchné brambory s pažitkou, mrkvový salát s jablky (1 3 7)**

Odpolední svačina **Slunečnicový chléb s taveným sýrem, zelenina, mléko (1 3 7)**

04.05.2022 - středa:

Přesnídávka **Chléb, pomazánka z tresčích jater, ovoce, mléko (1 3 4 7)**

O b ě d - Polévka **Hrachová s krutony (1 3 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Zapečené těstoviny s kuřecím masem a zeleninou, okurkový salát (1 3 7)**

Odpolední svačina **Jablkové řezy, kakao (1 3 7)**

05.05.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka **Houska, pomazánka tvarohová s mrkví, zelenina, mléko (1 3 7)**

O b ě d - Polévka **Pohanková (1 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Drůbeží játra na cibulce, dušená rýže s bulgurem (1)**

Odpolední svačina **Vícezrná bageta s jahodovým máslem, ovoce, granko (1 3 7)**

06.05.2022 - pátek:

Přesnídávka **Chléb, kapiová pomazánka, ovoce, ochucené mléko (1 3 7)**

O b ě d - Polévka **Pórková s bramborami (1 3 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Kus kus s tuňákem a bretaňskou zeleninou (1 4)**

Odpolední svačina **Ovocná přesnídávka s piškoty, mléko (1 3 7)**

Ranní a odpolední svačina je pro děti v MŠ.... K obědu vždy nápoj...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich