

# Jídelní lístek

na období od: 25.04.2022 do: 29.04.2022



## 25.04.2022 - pondělí:

Přesnídávka **Chléb s pomazánkou z taveného sýru, ovoce, ochucené mléko (1 3 7)**

O b ě d - Polévka **Bramborová (1 7 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Rizoto z červené čočky se sojovým masem, zelný salát s ředkvičkami (6 7 9)**

Odpolední svačina **Rohlík s medovým máslem, zelenina, mléko (1 3 7)**

## 26.04.2022 - úterý:

Přesnídávka **Slunečnicový chléb s rybí pomazánkou, ovoce, bílá káva (1 3 4 7)**

O b ě d - Polévka **Fazolová s paprikou (1)**

- Hlavní jídlo 1. **Vepřové maso v mrkvi, vařené brambory (1 3 7)**

Odpolední svačina **Koláče s tvarohem, mákem a povidly, kakao (1 3 7)**

## 27.04.2022 - středa:

Přesnídávka **Bageta, mrkvová pomazánka, ovoce, mléko (1 3 7)**

O b ě d - Polévka **Květáková s ovesnými vločkami (1 3 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Zbojnické kuřecí stehno, divoká rýže, míchaná zelenina (1)**

Odpolední svačina **Křehký chlebiček s lučinou, zelenina, ochucené mléko (1 3 7)**

## 28.04.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka **Chléb, sýrová pomazánka s celerem, ovoce, granko (1 3 7 9)**

O b ě d - Polévka **Drožděná se zeleninou (1 3 7 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Smažené rybí prsty, bramborová kaše, čínské zelí s pomerančem (1 3 4 7)**

Odpolední svačina **Houska s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko (1 3 7)**

## 29.04.2022 - pátek:

Přesnídávka **Domácí pribináček, piškoty, ovoce, čaj (1 3 7)**

O b ě d - Polévka **Špenátová s bramborami a vejcem (1 3 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Míchané těstoviny s krutím masem a sušenými rajčaty, ledový salát (1 3)**

Odpolední svačina **Chléb s máslem a strouhaným sýrem, zelenina, mléko (1 3 7)**

**Ranní a odpolední svačina je pro děti v MŠ.... K obědu vždy nápoj...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

|  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                      |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                      |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich     |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj         |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich  |  |