

Jídelní lístek

na období od: 11.04.2022 do: 15.04.2022



11.04.2022 - pondělí:

Přesnídávka **Chléb, avokádová pomazánka, ovoce, bílá káva (1 3 7)**

O b ě d - Polévka **Hráškový krém se zakysanou smetanou a krutony (1 3 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Zeleninové řízečky se sýrem, nastavovaná kaše, zelený salát s paprikou (1 3 7)**

Odpolední svačina **Rohlík s máslem a marmeládou, zelenina, mléko (1 3 7)**

12.04.2022 - úterý:

Přesnídávka **Selská houska, mrkvová pomazánka s tvarohem, ovoce, ochucené mléko (1 3 7)**

O b ě d - Polévka **Zeleninová s bramborami a pohankou (1 7 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Myslivecké kuřecí maso, tarhoňa (1)**

Odpolední svačina **Pudink s ovocem a piškoty čaj (1 3 7)**

13.04.2022 - středa:

Přesnídávka **Chléb, pomazánka z tresčích jater, ovoce, kapučínek (1 3 4 7)**

O b ě d - Polévka **Kuřecí s drždovými knedlíčky (1 3 7 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Moravský vrabec, bramborové špalíčky, špenát (1 3 7)**

Odpolední svačina **Veka s máslem a ředkvičkami, zelenina, mléko (1 3 7)**

14.04.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka **Bageta, pomazánka tvarohovo-jogurtová s pažitkou, ovoce, mléko (1 3 7)**

O b ě d - Polévka **Z míchaných luštěnin (1 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Nudle s mákem (1 3 7)**

Odpolední svačina **Velikonoční mazanec, kakao (1 3 7)**

15.04.2022 - pátek:

Přesnídávka **()**

O b ě d - Polévka **STÁTNÍ SVÁTEK - VELKÝ PÁTEK ()**

- Hlavní jídlo 1. **()**

Odpolední svačina **()**

Ranní a odpolední svačina je pro děti v MŠ... K obědu vždy nápoj...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		