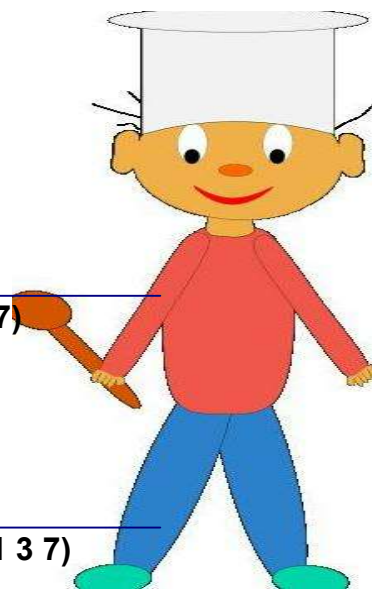


# Jídelní lístek

na období od: 16.05.2022 do: 20.05.2022



## 16.05.2022 - pondělí:

- Přesnídávka **Chléb,tuňáková pomazánka,ovoce,ochucené mléko (1 3 4 7)**  
 O b ě d - Polévka **Bramborová se žampiony (1 7 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Šišky s mákem,jahodové smoothie (1 3 7)**  
 Odpolední svačina **Rustal rohlík se žervé sýrem,zelenina,mléko (1 3 7)**

## 17.05.2022 - úterý:

- Přesnídávka **Houska,pomazánka vajíčková s ředkvičkou,ovoce,mléko (1 3 7)**  
 O b ě d - Polévka **Kuřecí vývar se smaženým hráškem (1 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Zapečené brambory s mletým masem a kysaným zelí,míchaná zelenina (3 7)**  
 Odpolední svačina **Zakysaná smetana s ovocem a čoko kuličkami,čaj (1 3 7)**

## 18.05.2022 - středa:

- Přesnídávka **Chléb,pomazánka tvarohová s paprikou,ovoce,cao cao (1 3 7)**  
 O b ě d - Polévka **Dýňová s krutonky (1 3 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřové nudličky po sečuánsku,jasmínová rýže (1)**  
 Odpolední svačina **Bageta,tvaroh s pažitkou,zelenina,mléko (1 3 7)**

## 19.05.2022 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Selská houska,sýrová pomazánka s mrkví,ovoce,mléko (1 3 7)**  
 O b ě d - Polévka **Hráškový krém (1 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Rybí filé na másle,bramborová kaše,čínské zelí s pomerančem (1 4 7)**  
 Odpolední svačina **Moravský koláč,kakao (1 3 7)**

## 20.05.2022 - pátek:

- Přesnídávka **Chlebičková veka,pomazánka z červené čočky,ovoce,bílá káva (1 3 7)**  
 O b ě d - Polévka **Zeleninová s máslovou jíškou (1 3 7 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí stehno na paprice,těstoviny (1 3 7)**  
 Odpolední svačina **Křehký grahamový chlebiček s pomazánkovým máslem,zelenina,mléko (1 3 7)**

**Ranní a odpolední svačina je pro děti v MŠ.... K obědu vždy nápoj...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |