

# Jídelní lístek

na období od: 09.05.2022 do: 13.05.2022



## 09.05.2022 - pondělí:

- Přesnídávka **Chléb,šlehaná sojová paštika s ramou,ovoce,mléko (1 3 7)**  
 O b ě d - Polévka **Krémová česnečka s krutony (1 3 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Zeleninové lasagne se sýrem (1 3 7 9)**  
 Odpolední svačina **Rohlík s máslem a medem,zelenina,kakao (1 3 7)**

## 10.05.2022 - úterý:

- Přesnídávka **Bageta,pažitková pomazánka,ovoce,ochucené mléko (1 3 7)**  
 O b ě d - Polévka **Z míchaných luštěnin (1 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Mletý máslový řízek,š'ouchané brambory,dušená kukuřice (1 3 7)**  
 Odpolední svačina **Ochucený jogurt s ovocem,pohankové lupínky,čaj (1 3 7)**

## 11.05.2022 - středa:

- Přesnídávka **Chlebičková veka,pomazánka tvarohovo-sýrová s ajvarem,zelenina,cao cao (1 3 7 9)**  
 O b ě d - Polévka **Kuřecí vývar se zeleninou a špaldovým kapáním (1 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Dušený králík na česneku,bramborové knedlíky,červené zelí (1 3)**  
 Odpolední svačina **Pudink s piškoty,ovoce,čaj (1 3 7)**

## 12.05.2022 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chléb,tuňáková pomazánka,ovoce,kapucínek (1 3 7)**  
 O b ě d - Polévka **Zeleninová s pohankou (1 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Hovězí nudličky po cikánsku,zeleninová rýže (1 9)**  
 Odpolední svačina **Selská houska s pomazánkovým máslem a bylinkami,zelenina,mléko (1 3 7)**

## 13.05.2022 - pátek:

- Přesnídávka **Jáhlová kaše s ovocem,čaj (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **Čočková (1)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Zapečený kuřecí steak,brambory,jogurtový dip,obloha (1 3 7)**  
 Odpolední svačina **Křehký chlebiček s taveným sýrem,zelenina,mléko (1 3 7)**

**Ranní a odpolední svačina je pro děti v MŠ.... K obědu vždy nápoj...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                      |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                      |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich     |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj         |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich  |  |