

Jídelní lístek

na období od: 20.06.2022 do: 24.06.2022



20.06.2022 - pondělí:

Přesnídávka **Chléb, tuňáková pomazánka, ovoce, bílá káva (1 3 4 7)**

O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar s rýží (7 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí stehno na paprice, těstoviny (1 3 7)**

Odpolední svačina **Veka s máslem a ředkvičkami, zelenina, mléko (1 3 7)**

21.06.2022 - úterý:

Přesnídávka **Selská houska, pomazánka tvarohová s rajčaty, ovoce, ochucené mléko (1 3 7)**

O b ě d - Polévka **Hraškový krém s krutony (1 3 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Kynuté knedlíky s jahodami, strouhaným tvarohem a máslem (1 3 7)**

Odpolední svačina **Chléb s máslem a šunkou, zelenina, mléko (1 3 7)**

22.06.2022 - středa:

Přesnídávka **Bageta, pomazánka drožd'ová s ovesnými vločkami, ovoce, caro (1 3 7)**

O b ě d - Polévka **Kulajda (1 3 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Sekaná pečeně, bramborová kaše, mrkvový salát (1 3 7)**

Odpolední svačina **Chléb s pomazánkovým máslem a paprikou, mléko (1 3 7)**

23.06.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka **Chléb, zeleninová pomazánka, ovoce, mléko (1 3 7)**

O b ě d - Polévka **Zelná s bramborami (1 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Španělské vepřové nudličky, divoká rýže (1 3 7)**

Odpolední svačina **Kefírový moučník, kakao (1 3 7)**

24.06.2022 - pátek:

Přesnídávka **Rohlík se sýrovou pomazánkou, ovoce, granko (1 3 7)**

O b ě d - Polévka **Dršťková ze sojových kostek (1)**

- Hlavní jídlo 1. **Obrácený kuřecí řízek, šťouch. brambory s pórkem, zel. salát s kukuřicí (1 3 7)**

Odpolední svačina **Domácí pribináček s piškoty, čaj (1 3 7)**

Ranní a odpolední svačina je pro děti v MŠ.... K obědu vždy nápoj...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		