

# Jídelní lístek

na období od: 06.06.2022 do: 10.06.2022



## 06.06.2022 - pondělí:

Přesnídávka **Chléb, rybičková pomazánka, ovoce, bílá káva (1 3 4 7)**

O b ě d - Polévka **Poctivá domácí bramboračka (1 7 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Rýžový nákyp s jablky, mošt (3 7)**

Odpolední svačina **Rohlík s taveným sýrem, zelenina, mléko (1 3 7)**

## 07.06.2022 - úterý:

Přesnídávka **Chlebičková veka se šunkovou pěnou, ovoce, caro (1 3 7)**

O b ě d - Polévka **Čočková s kroupami a zeleninou (1 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí kousky, zapečené smetanové brambory, hruškový kompot (1 7)**

Odpolední svačina **Křehký chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko (1 3 7)**

## 08.06.2022 - středa:

Přesnídávka **Selská houska, tvarohová pomazánka s pažitkou, ovoce, mléko (1 3 7)**

O b ě d - Polévka **Kachní vývar se zeleninou a drobením (1 3 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Svíčková na smetaně, celozrnné knedlíky (1 3 7 9)**

Odpolední svačina **Rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, kakao (1 3 7)**

## 09.06.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka **Chléb, sýrová pomazánka s celerem, zelenina, ochucené mléko (1 3 7 9)**

O b ě d - Polévka **Dýňová s krutonky (1 3 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Grenadýrský pochod, míchaná zelenina (1 3 7)**

Odpolední svačina **Švestkové řezy s drobenkou, kakao (1 3 7)**

## 10.06.2022 - pátek:

Přesnídávka **Bageta, pomazánka z červené čočky, ovoce, cao cao (1 3 7)**

O b ě d - Polévka **Brokolicová s jáhly (1 3 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Lazagne s mletým masem, zelný salát s ředkvičkami (1 3 7)**

Odpolední svačina **Chléb s máslem a strouhaným sýrem, zelenina, mléko (1 3 7)**

**Ranní a odpolední svačina je pro děti v MŠ.... K obědu vždy nápoj...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		