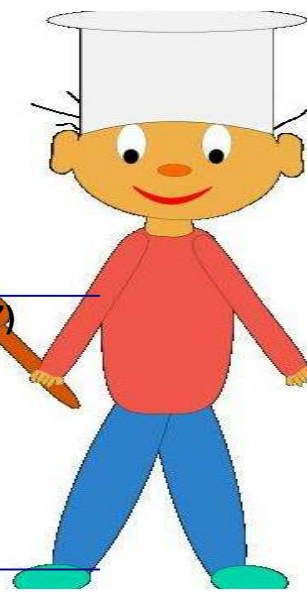


Jídelní lístek

na období od: 01.11.2021 do: 05.11.2021



01.11.2021 - pondělí:

- Přesnídávka **Chléb s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, jahodové mléko (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Polévka z hlávkového zelí (1 9 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Zapečený květák se sýrem, vařené brambory, st. okurka (3 7)**
 Nápoj oběd **Ovocný čaj ()**
 Odpolední svačina **Houska s celerovou pomazánkou, kedlubna (9 7)**

02.11.2021 - úterý:

- Přesnídávka **Rohlík, pomaz. tuňáková se zeleninou, ovoce, bílá káva (1 4 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninová s těstovinami (1 9 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Segedinský guláš, špaldův houskový knedlík, ovoce (1 3 7 12)**
 Nápoj oběd **Ovocný čaj ()**
 Odpolední svačina **Slunečnicový chléb s medovým máslem, ředkvičky, mléko (1 3 7)**

03.11.2021 - středa:

- Přesnídávka **Selská houska, bylinkový tvaroh, ovoce, vanilkové mléko (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Cizrnová jemná (1 9 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Azu po tatarsku, divoká rýže, míchaná zelenina (1)**
 Nápoj oběd **Ovocný čaj ()**
 Odpolední svačina **Strouhané jablíčko s mrkví a piškoty, cao cao (1 3)**

04.11.2021 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Kukuřičné lupínky, domácí čokoládový přibináček, mléko, ovoce (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Hrachová s krutonky (1 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Krůtí nudličky se smetanovo-sýrovou omáčkou, gnocchi, mrkvový salát (1 7)**
 Nápoj oběd **Ovocný čaj ()**
 Odpolední svačina **Rustikální rohlík, pom. z tresčích jater, rajčátko (1 7 4)**

05.11.2021 - pátek:

- Přesnídávka **Hvězdička špaldova, vajíčková pomazánka, banánové mléko, ovoce (1 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Mlynářska s bramborami a pohankou (1 9 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Rybí karbanátek pečený, bram. kaše, čínské zelí s pomerančem (1 3 4 7)**
 Nápoj oběd **Ovocný čaj ()**
 Odpolední svačina **Chléb, česnekové pomazánkové máslo, mrkev, mléko (1 7)**

Ranní a odpolední svačina je pouze pro děti v MŠ....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují.

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |