

Jídelní lístek

na období od: 06.03.2023 do: 10.03.2023



06.03.2023 - pondělí:

Přesnídávka **Chléb,cizrnová pomazánka,ovoce,mléko (1 7)**

O b ě d - Polévka **Bramborová (1 7 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Nudle s mákem (1 3 7)**

Odpolední svačina **Rohlík s pomazánkovým máslem,zelenina,cao cao (1 7)**

07.03.2023 - úterý:

Přesnídávka **Houska,celerová pomazánka,zelenina,bílá káva (1 7 9)**

O b ě d - Polévka **Fazolová (1)**

- Hlavní jídlo 1. **Krůtí guláš,halušky (1 3 7)**

Odpolední svačina **Domácí pribináček,cereálie,ovoce,čaj (7)**

08.03.2023 - středa:

Přesnídávka **Chléb,pomazánka z tresčích jater,zelenina,melta (1 4 7)**

O b ě d - Polévka **Drožd'ová (1 7 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Zapečené brambory se zeleninou a sýrem,okurka (3 7)**

Odpolední svačina **Houska s máslem a marmeládou,ovoce,mléko (1 7)**

09.03.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka **Chlebičková veka,sýrová pomazánka,ovoce,cao cao (1 7)**

O b ě d - Polévka **Vločková (1 3 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Drůbeží rizoto,zelný salát (7)**

Odpolední svačina **Ovocná přesnídávka,piškoty,mléko (1 3 7)**

10.03.2023 - pátek:

Přesnídávka **Chléb,tvaroh s pažitkou,ovoce,kakao (1 7)**

O b ě d - Polévka **Zeleninová (1 7 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Hrachová kaše s cibulkou,kysané zelí,chléb (1)**

Odpolední svačina **Bageta s máslem a strouhaným sýrem,zelenina,mléko (1 7)**

Ranní a odpolední svačina je pro děti v MŠ.... K obědu vždy nápoj...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich