

# Jídelní lístek

na období od: 02.10.2023 do: 06.10.2023



## 02.10.2023 - pondělí:

Přesnídávka **Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, mléko (1 4 7)**

O b ě d - Polévka **Dýňový krém s mrkví, bramborem a krutony (1 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Zapečená treska se sýrem, bramborová kaše, zel. salát s ředkvičkami (1 3 4 7)**

Odpolední svačina **Domácí jogurt s ovocem, špaldovy piškoty, čaj (1 7)**

## 03.10.2023 - úterý:

Přesnídávka **Slunečnicový chléb, sýrová pomazánka, zelenina, ochucené mléko (1 7)**

O b ě d - Polévka **Kuřecí vývar s těstovinami (1 3 7 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Bratislavské plecko, vícezrné knedlíky (1 3 7 9)**

Odpolední svačina **Houska s nutelou, ovoce, mléko (1 7)**

## 04.10.2023 - středa:

Přesnídávka **Chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, ovoce, mléko (1 7)**

O b ě d - Polévka **Špenátová s bramborami a vejcem (1 3 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Rýžový nákyp s jablky, granko (7)**

Odpolední svačina **Rohlík s lučinou, zelenina, mléko (1 7)**

## 05.10.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka **Chlebičková veka, šunková pěna, ovoce, melta (1 3 7)**

O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar s drožd'ovými knedlíčky (1 3 7 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Čínské nudle s drůbežím masem a zeleninou, minerálka (1 3)**

Odpolední svačina **Celozrná houska s pomazánkovým máslem a paprikou, mléko (1 7)**

## 06.10.2023 - pátek:

Přesnídávka **Chléb, pomazánka z lučiny, ovoce, cao cao (1 7)**

O b ě d - Polévka **Zeleninová s pohankou (1 7 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Cikánské hovězí nudličky, divoká rýže (1)**

Odpolední svačina **Kukuřičný chlebiček, míchaný tvaroh, zelenina, mléko (7)**

**Ranní a odpolední svačina je pro děti v MŠ.... K obědu vždy nápoj...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |